



Association des Clubs de Voile du Léman

Riva del Garda 2010 Optimists

A la suite du championnat Suisse de Lugano, la majorité des navigateurs de l'ACVL y participant sont partis directement sur Riva.

Nous nous sommes retrouvés le lundi à 14 heures, afin d'officialiser le début du rassemblement interclubs et de rendre les navigateurs, ainsi que les parents, attentifs aux difficultés inhérentes au grand nombre de participants (plus de 950 navigateurs). Respecter les horaires, le matériel et le groupe devient difficile avec un tel entourage.

Nous sommes restés sur l'eau jusqu'à 19h afin de profiter le plus possible des conditions idéales de cette première journée, où du travail sur les manœuvres au sein d'un groupe a été notre principale objectif.

Le lendemain matin, pendant notre briefing, il a été nécessaire de rappeler aux coureurs la différence entre un rassemblement et un Camp ACVL.

En deux mots :

- Lors d'un camp, nous formons des groupes de niveaux et les attribuons à un entraîneur.
- Lors d'un rassemblement, chaque club vient avec un entraîneur et nous mélangeons les coureurs en fonction de la possibilité d'accueil des entraîneurs de club (David Deguine et Brigitte Raban pouvaient accueillir chacun 5 personnes en plus de leurs coureurs et Ronan Le Can et moi-même qui en avons 9 chacun, ainsi que les coureurs qui n'avaient pas de coach présent, étions content de profiter d'eux sans perturber leur groupe).

Les coureurs que nous leur confions étaient sélectionnés sur une petite manche, mais également suite à une discussion entre nous portant sur la météo à venir dans la journée.

Nous avons gardé le même mode de fonctionnement pendant les trois jours d'entraînement où nous avons principalement travaillé la conduite et les manœuvres avec la majorité des coureurs alors que David n'hésitait pas à faire du team-race.

A partir de jeudi, pour le début de la régates, les 5 entraîneurs présents, vous ne vous trompez pas, Marc Meyer nous a rejoints entre temps, se partageaient les trois ronds afin que tous les coureurs ACVL aient un intervenant extérieur en cas de problèmes techniques ou de questions relatives aux manches de la journée.

Beaucoup de choses ont été essayées par les navigateurs tout au long de la semaine, avec plus ou moins de réussite. Mais pour une fois que Riva n'était pas une régates de sélection, il fallait essayer de sortir des habitudes véliques.

Bilan : Encore une coordination réussie et un joli mélange des genres.

Pour les entraîneurs.

D.Lenormand